

ストーカー行為とは？

あなたに対する恋愛感情やその他の好意の感情又はその感情が満たされなかったことへの怨みの感情を満たす目的で、あなたやあなたの家族等に、つきまとい等を繰り返す行為をいいます。

つきまとい等の8つのパターン

1. つきまとい・待ち伏せ・押しかけ

例 ○あなたを尾行してつきまとう。

- 通勤・通学途中などあなたの行く先々で待ち伏せしている。
- あなたの自宅や職場、学校などへ押しかけたり、付近で見張っている。

2. 監視していると告げる行為

例 ○帰宅直後に「おかえりなさい」などと電話をしてくる。

- あなたのその日の行動や服装などを電子メールや電話で告げる。
- 「お前をいつも監視しているぞ」などと監視していることを告げる。

3. 面会・交際などの要求

例 ○拒否しているにもかかわらず、面会や交際、復縁を求めてくる。

- 贈り物を届け、受け取るように求める。

4. 乱暴な言動

例 ○あなたに、大声で「バカヤロー」などの粗野な言葉を浴びせる。

- あなたの家の前で大声を出したり、車のクラクションをうるさく鳴らす。

5. 無言電話・連続した電話・ファクシミリ・電子メール

例 ○電話をかけてきて、何も告げない。

- 拒否しているにもかかわらず、携帯電話や自宅、会社に何度も電話をかけてくる。
- 拒否しているにもかかわらず、何度も電子メールを送信してくる。

6. 汚物などの送付

例 ○汚物や動物の死体など、不快感や嫌悪感を与えるものを自宅や職場に送りつける。

- あなたの自動車に糞尿等を付着させる。

7. 名誉を傷つける

例 ○あなたの名誉を傷つけるような内容を告げたり、文書などを届けたりする。

- あなたの名誉を傷つけるような文章をインターネットに掲載して伝えようとする。

8. 性的羞恥心の侵害

例 ○わいせつな写真などを送りつけたり、インターネットに掲載して伝えようとする。

- 電話や手紙で卑猥な言葉を告げ辱めようとする。

ストーカーするケース・サイン

- 1.別れた恋人・配偶者
- 2.告白を断った相手
- 3.面識のない人に何度も会う
- 4.郵便物が無くなっていることがある
- 5.車・自転車・ポストなどがいたずらされる
- 6.無言電話や間違い電話が増えた
- 7.誰かに見られているような気がする・・・
- 8.歩いている時、後ろをつけられている気がする・・・

ストーカー対策

ストーカーで困っているが、「相手がわからない、証拠もない、誰にどう相談していいかわからない」と悩んでおられると思います。

まずは、事実関係のある程度客観手に把握できる材料、証拠が必要です。

写真、録音テープ、手紙などがあれば有力な証拠になります。仮にそれらを準備するのが難しい場合、事実関係をメモすることです。

日時・状況などなるべく詳しく記録しておきましょう。

・ゴミは収集日に出す(収集車に直接渡す)、個人情報を含むゴミはシュレッダーなどによって読み取れないようにする

- ・管理人や大家さんに事情を説明しておく
- ・ポストの中を確認、郵便物を放置しない
- ・部屋に遮光カーテン等、光を遮る物をかける
- ・ドアスコープは内側からふさいでおく
- ・玄関を開ける時にはドアスコープで確認し、ドアチェーンを掛けてから開ける
- ・ドアを開ける前に、周囲を確認する
- ・オートロックを解除する時、見知らぬ人がいたら解除しない
- ・エレベーターに乗るときは不審な人とは2人きりで乗らない
- ・帰宅時は交通量、人気のある明るい通路を利用し、避難場所を見つけておく
- ・人気のない場所、一人歩きの場合、防犯ブザーを手に持っておく
- ・決して一人で対処しようとしな

嫌がらせするケース・サイン

多くの場合、友人・知人・近所など周囲にいるケースがほとんどです。自分が気が付かないうちに反感、妬み、逆恨みされることがあります。相手の特定と証拠をつかみ、的確な対応が必要になりますので、状況に合わせた対応でトラブル解決に導きます。

- ・自宅の敷地内にゴミや汚物を放置される
- ・自宅の壁・塀に落書きされる
- ・植栽が折られる、枯らされる
- ・車が傷つけられる
- ・誹謗中傷のビラを貼られる、撒かれる
- ・近所に悪評を喧伝する